

Crisis contact information for youth

CookChildren's

If your child is a danger to themselves or someone else, do not delay!

- Take your child to the nearest emergency room.
- Call 911 if you cannot transport your child safely.

If you are not sure:

If your child is a danger to themselves or someone else, call for advice or help.

Cook Children's Psychiatry Intake Line
682-885-3917

- Press the emergency prompt.

Tarrant County MHMR Crisis Line
1-800-866-2465

- Available 24 hours a day
- Provides face-to-face assessments to help families decide how to help their child.

JOY | Just breathe
Open up
You matter
cookchildrens.org/joy



JOY is Cook Children's suicide prevention communication effort to help bring hope and needed resources to children, teens and families facing struggles and dark times.

If you need to talk or if you are concerned about someone, please call for advice or help.

Suicide Prevention

1-800-273-8255 (TALK)
suicidepreventionlifeline.org
Text "Home" to 741-741

Crisis Text Line

24/7 LGBTQ Crisis Support

1-866-488-7386

Text "Trevor" to: 1-202-304-1200

Trevor Life Line, Trevor Chat, Trevor Text

Hope Line

1-877-235-4525

24/7 Call or Text for counseling and local resources

RAINN

1-800-656-4673

National Sexual Assault Hotline

24/7 Advocate and Counseling - English and Spanish

SafeHaven

1-877-701-7233

Domestic Violence

SAMHSA

1-800-662-4357

Substance Abuse and Mental Health Services Administration

**Transicare's Mobile Crisis
Outreach Team (MCOT)**

transicare.com/services/MCOT/

Serving greater Dallas area.

Texas Youth Helpline

dfps.state.tx.us/youth-helpline

Información de contacto de crisis para jóvenes

CookChildren's

Si su hijo es un peligro para sí mismo o para otra persona, ¡no demore!

- Lleve a su hijo a la sala de emergencias más cercana.
- Llame al 911 si no puede transportar a su hijo de manera segura.

Si no está seguro:

Si su hijo es un peligro para sí mismo o para otra persona, llame para pedir consejo o ayuda.

Línea de admisión de Psiquiatría de Cook Children's 682-885-3917

- Presione 4 para español y será conectado a un correo de voz y lo primero que escuchará es un mensaje en inglés que dice "La persona con la que está tratando de comunicarse no está disponible actualmente", luego escuchará un mensaje en español de Psych Intake (admisión de Psiquiatría) y se le pedirá que deje un mensaje y alguien le devolverá la llamada.

Línea de crisis de MHMR del condado de Tarrant 1-800-866-2465

- Disponible las 24 horas del día.
- Proporciona evaluaciones cara a cara para ayudar a las familias a decidir cómo ayudar a su hijo.

JOY | Sólo respira
Abrirse/compartir
Tu importas
cookchildrens.org/joy



JOY es el esfuerzo de comunicación de prevención del suicidio de Cook Children's para ayudar a traer esperanza y recursos necesarios a los niños, adolescentes y familias que enfrentan batallas y tiempos oscuros.

Si necesita hablar o si está preocupado por alguien, llame para pedir consejo o ayuda.

prevención del suicidio

1-800-273-8255 (TALK)

suicidepreventionlifeline.org

Texto "Home" to 741-741

línea de texto de crisis

Asistencia en casos de crisis LGBTQ las 24 horas del día, los 7 días de la semana

1-866-488-7386

Envíe un mensaje de texto "Trevor" al: 1-202-304-1200

Línea de vida Trevor, Chat Trevor, Texto Trevor

Línea Hope

1-877-235-4525

Llame o envíe un mensaje de texto las 24 horas del día, los 7 días de la semana para obtener asesoramiento y recursos y servicios locales

RAINN

1-800-656-4673

Línea gratuita nacional de agresión sexual

Ayuda y Consejería las 24 horas del día, los 7 días de la semana: inglés y español

SafeHaven

1-877-701-7233

Violencia doméstica

SAMHSA

1-800-662-4357

Abuso de Sustancias y Administración de Servicios de Salud Mental

Transicare's Mobile Crisis Outreach Team (MCOT)

transicare.com/services/MCOT/

Al servicio del área metropolitana de Dallas

La Línea de Ayuda Juvenil de Texas

dfps.state.tx.us/youth-helpline